

A fluffy white dog with its tongue out and a grey tabby cat sitting in front of it. The background is a mix of green, blue, and yellow circles.

plamev

**PREVENÇÃO**

**GUIA ESSENCIAL PARA PROTEGER  
A SAÚDE DO SEU PET:  
SAÚDE PREVENTIVA PARA PETS**

Cuidar da saúde do seu pet vai muito além de fornecer uma boa alimentação e brincar com ele. A saúde preventiva é fundamental para garantir que cães e gatos tenham uma vida longa, feliz e livre de doenças.

Assim como nos seres humanos, a medicina preventiva para pets foca em identificar possíveis problemas antes que eles se tornem graves, permitindo um tratamento precoce e eficiente.

Neste guia, você encontrará informações essenciais sobre exames periódicos, vacinação, controle de parasitas, e muitos outros cuidados que devem fazer parte da rotina do seu pet.



QRCODE PARA OS  
EBOOKS ONLINE

Gostou desse conteúdo, aponte sua camera para o  
QRcode ao lado para ter acesso aos outros e-books.

# SUMÁRIO

**Importância da Saúde Preventiva para Pets**



**Exames Periódicos**



**Vacinação**



**Controle de Parasitas**



**Higiene e Cuidados Diários**



**Alimentação Saudável e Suplementação**



**Exercícios Físicos e Bem-Estar Mental**



# 01

## Importância da Saúde Preventiva para Pets

### 1.1. Importância da Saúde Preventiva para Pets

A saúde preventiva é cuidar do seu pet de forma antecipada, para que ele evite problemas no futuro. Em vez de tratar doenças quando elas surgem, a ideia é prevenir desde o começo. Isso inclui manter as vacinas em dia, fazer exames regulares, controlar parasitas, entre outros cuidados. Para nossos bichinhos, significa acompanhar a saúde deles ao longo de toda a vida, desde filhotes até a fase mais madura, garantindo que eles vivam mais e melhor.

#### Benefícios da Saúde Preventiva:

- Detecta problemas de saúde em estágios iniciais.
- Reduz o risco de doenças graves e dispendiosas.
- Prolonga a vida do pet.
- Aumenta a qualidade de vida, evitando o sofrimento causado por doenças evitáveis.



### 1.2. Diferença entre Prevenção e Tratamento

Enquanto o tratamento visa combater uma doença que já se instalou, a prevenção trabalha para impedir que essa doença apareça. Vacinas, vermifugação, exames de rotina e uma boa alimentação são as principais ferramentas preventivas que você pode utilizar para cuidar da saúde do seu pet.

# 02

## Exames Periódicos

### 2.1. Por Que os Exames Periódicos São Importantes?

Os exames periódicos são fundamentais para detectar problemas de saúde de forma precoce. Muitas doenças, como diabetes, problemas renais ou cardíacos, podem ser assintomáticas nas fases iniciais, e só se manifestam quando já estão em um estágio mais avançado.

#### Frequência Recomendada:

- **Pets jovens (até 7 anos):** Exames anuais são suficientes, desde que o pet esteja saudável.
- **Pets idosos (acima de 7 anos):** Devem realizar check-ups a cada seis meses, devido ao aumento da incidência de doenças relacionadas à idade.

### 2.2. Exames de Sangue

Os exames de sangue fornecem informações valiosas sobre a saúde do pet, como o funcionamento dos órgãos internos e a presença de infecções ou inflamações.

#### Exames comuns:

- **Hemograma completo:** Analisa os glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas, indicando se há infecção, anemia ou outros problemas.
- **Exame de função renal:** Importante, especialmente para gatos, que são mais propensos a desenvolver insuficiência renal.
- **Exame de função hepática:** Avalia a saúde do fígado.



## 2.3. Exames de Urina

O exame de urina ajuda a detectar problemas renais, infecções do trato urinário e diabetes.

### Sinais de alerta que indicam a necessidade de exame de urina:

- Aumento da frequência urinária.
- Presença de sangue na urina.
- Mudança no comportamento ao urinar (como dor ou desconforto).

## 2.4. Exames de Fezes

Exames de fezes são usados para detectar parasitas intestinais, como vermes e protozoários. Eles são particularmente importantes para pets que têm acesso a ambientes externos

### Frequência recomendada:

- Para cães e gatos adultos, o exame de fezes deve ser realizado pelo menos uma vez por ano, ou mais frequentemente se o pet tiver sintomas como diarreia ou perda de peso.

## 03 Vacinação

### 3.1. Por Que a Vacinação é Fundamental?

Vacinar o pet é uma das maneiras mais eficazes de protegê-lo contra doenças infecciosas graves e, muitas vezes, fatais. Doenças como raiva, parvovirose e cinomose podem ser prevenidas com a vacinação regular.

**Vacinas protegem não apenas o pet, mas também a comunidade, prevenindo surtos de doenças contagiosas.**



### 3.2. Calendário de Vacinação para Cães

- **V8 ou V10:** Protege contra doenças como cinomose, parvovirose, leptospirose e hepatite infecciosa. Deve ser aplicada em filhotes e reforçada anualmente.
- **Vacina Antirrábica:** A raiva é uma doença fatal e transmissível a humanos. Todos os cães devem ser vacinados anualmente contra a raiva.

### 3.3. Calendário de Vacinação para Gatos

- **Tríplice ou Quádrupla Felina:** Protege contra rinotraqueíte, calicivirose, panleucopenia e leucemia felina (no caso da quádrupla). Assim como nos cães, as vacinas devem ser aplicadas em filhotes e reforçadas anualmente.
- **Vacina Antirrábica:** Também essencial para gatos, mesmo aqueles que vivem dentro de casa, já que a raiva pode ser transmitida por outros animais, como morcegos.

# 04

## Controle de Parasitas

### 4.1. A Importância do Controle de Parasitas

Os parasitas podem causar sérios problemas de saúde em pets, incluindo doenças graves como erliquiose, babesiose e verminoses. Pulgas, carrapatos e vermes intestinais são os parasitas mais comuns que afetam cães e gatos.

#### Principais problemas causados por parasitas:

- Transmissão de doenças.
- Anemia em casos de infestações graves.
- Coceira intensa e dermatites causadas por pulgas.



## 4.2. Controle de Pulgas e Carrapatos

Pulgas e carrapatos são mais do que um incômodo — eles podem transmitir doenças sérias. O uso regular de antiparasitários é essencial para manter o pet protegido.

### Opções de controle:

- **Coleiras antipulgas e carrapaticidas:** Oferecem proteção prolongada, variando de 3 a 8 meses.
- **Pipetas:** Aplicadas na nuca do animal, oferecem proteção mensal contra pulgas e carrapatos.
- **Sprays e shampoos:** Podem ser usados como um reforço, especialmente após passeios ao ar livre.

## 4.3. Vermifugação

Os vermes intestinais são uma ameaça constante para cães e gatos. Eles podem causar diarreia, perda de peso e, em casos graves, anemia. A vermifugação regular é essencial, especialmente para pets que têm acesso a áreas externas.

### Frequência recomendada:

- **Filhotes:** Devem ser vermifugados a cada 15 dias até completarem três meses de idade.
- **Adultos:** Devem receber vermífugos a cada três meses, ou conforme a recomendação do veterinário.



# 05

## Higiene e Cuidados Diários

### 5.1. A Importância da Higiene

A higiene regular ajuda a prevenir doenças de pele, infecções de ouvido e outros problemas de saúde. Além disso, manter o pet limpo é uma maneira de identificar precocemente sinais de doenças, como inchaços, manchas na pele ou alterações no comportamento.

### 5.2. Banho e Cuidados com o Pelo

A frequência dos banhos varia conforme a raça, o tipo de pelo e o estilo de vida do pet. Raças com pelagem longa exigem cuidados mais frequentes, incluindo banhos e escovações.

#### Dicas para o banho ideal:

- Use sempre produtos próprios para pets, que não alteram o pH da pele.
- Evite banhos excessivos, que podem ressecar a pele e causar irritações.



## 5.3. Limpeza dos Ouvidos

A limpeza dos ouvidos deve ser feita regularmente, especialmente em raças de cães com orelhas longas, como cockers e basset hounds, que são mais propensas a desenvolver infecções de ouvido.

### Passos para uma limpeza correta:

- Use uma solução de limpeza recomendada pelo veterinário.
- Nunca utilize cotonetes, que podem empurrar a cera para dentro do canal auditivo.



## 5.4. Saúde Bucal

A saúde bucal é frequentemente negligenciada, mas é essencial para prevenir doenças como gengivite e periodontite, que podem levar a problemas mais graves, como infecções sistêmicas.

### Dicas para manter a saúde bucal do seu pet:

- Escove os dentes do pet regularmente com pasta de dente própria para animais.
- Ofereça brinquedos e petiscos específicos que ajudam a remover o tártaro.



# 06 Alimentação Saudável e Suplementação

## 6.1. A Importância de uma Dieta Balanceada

A nutrição adequada é um dos pilares da saúde preventiva. Cães e gatos precisam de dietas que atendam às suas necessidades específicas, baseadas em fatores como idade, peso e nível de atividade.

**Rações de qualidade:** Escolha rações que contenham todos os nutrientes essenciais para o seu pet, evitando alimentos de baixa qualidade que podem causar deficiências nutricionais.



## 6.2. Suplementos Nutricionais

Em alguns casos, suplementos podem ser indicados para complementar a dieta do pet. Isso é comum em animais idosos ou com condições de saúde específicas, como artrite ou problemas digestivos.



**Exemplos de suplementos comuns:**

- **Ômega-3 e Ômega-6:** Para a saúde da pele e do pelo, e para ajudar em processos inflamatórios.
- **Glucosamina e Condroitina:** Utilizados para a saúde das articulações, especialmente em pets com artrite.

# 07 Exercícios Físicos e Bem-Estar Mental

## 7.1. A Importância dos Exercícios Físicos

A prática regular de exercícios é fundamental para manter o pet em boa forma física e prevenir doenças relacionadas à obesidade, como diabetes e problemas cardíacos.



- **Dicas de atividades para cães:** Caminhadas diárias, corridas em áreas seguras e brincadeiras como buscar objetos.
- **Dicas de atividades para gatos:** Brincadeiras que simulem a caça, como varinhas com penas, e brinquedos que incentivem a movimentação.

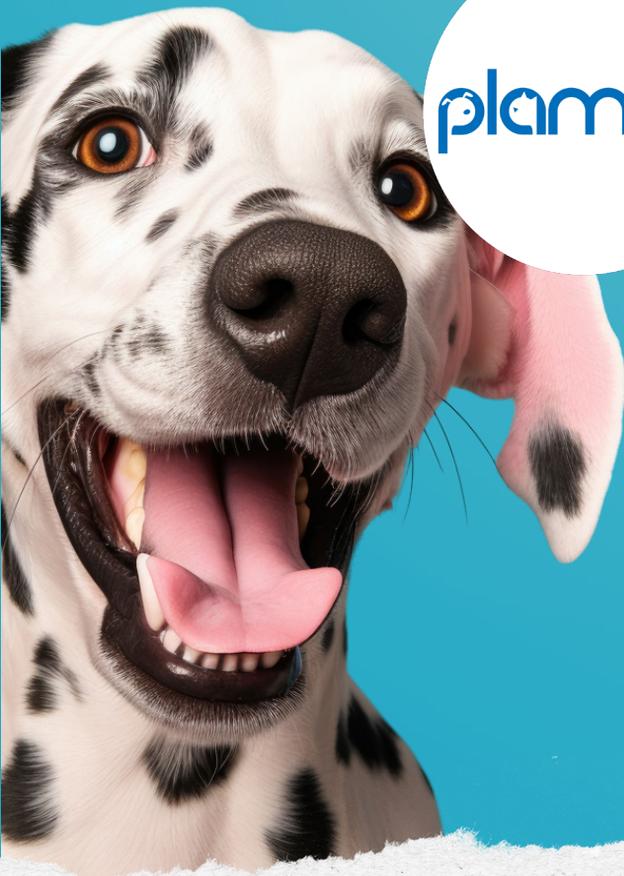


## 7.2. Enriquecimento Mental

Além dos exercícios físicos, os pets também precisam de estímulos mentais para se manterem saudáveis. Brinquedos interativos e jogos que desafiem a inteligência do pet são ótimas formas de mantê-lo mentalmente ativo.

## Conclusão

Cuidar da saúde preventiva do seu pet é um gesto de amor que garante que ele tenha uma vida longa, saudável e cheia de alegria. Manter as vacinas em dia, fazer exames regularmente e controlar parasitas são formas de evitar problemas e garantir o bem-estar do seu amigo peludo. Com a ajuda de um veterinário de confiança, você pode ajustar os cuidados conforme as fases da vida do seu pet, garantindo que ele esteja sempre feliz e protegido. Afinal, cuidar da saúde dele é cuidar da felicidade dos dois!



plamev  
pet

 @plamevoficial

[www.plamev.com.br](http://www.plamev.com.br)

CNPJ: 17.745.307/0001-14 - Plamev Administradora de Benefícios de Atenção a Saúde de Animais Domésticos S.A

Rua Ministro Oroszimbo Nonato, 215, lote 0001 PAVMTO6 QUADRAC, Vila da Serra, Nova Lima / MG CEP: 34.006-053