



plamev

SAÚDE

**GUIA ESSENCIAL PARA PROTEGER
A SAÚDE DO SEU PET:
CUIDADOS ESSENCIAIS PARA
SEU PET**

Ter um pet em casa é sinônimo de amor e alegria, mas também traz algumas responsabilidades que fazem toda a diferença na vida do seu companheiro. Cuidar de um animalzinho exige carinho e atenção em várias áreas: desde a higiene e alimentação até a saúde mental, prevenção de doenças e visitas regulares ao veterinário.

Pensando nisso, criamos este e-book como um guia prático para te ajudar a cuidar do bem-estar do seu pet. Aqui, você vai encontrar dicas simples e diretas sobre higiene, a importância das vacinas, cuidados com a alimentação e muito mais.

Seguindo essas orientações, você vai garantir que seu amigo de quatro patas tenha uma vida saudável, feliz e cheia de energia!



QR CODE PARA OS
EBOOKS ONLINE

Gostou desse conteúdo, aponte sua camera para o QRcode ao lado para ter acesso aos outros e-books.

SUMÁRIO

Higiene Básica do Pet



Saúde Bucal



Vacinação



Vermífugos e Antipulgas



Consultas de Rotina



Castração



Alimentação Saudável



Exercícios e Enriquecimento Ambiental



Saúde Mental e Estresse



Prevenção é a Melhor Escolha

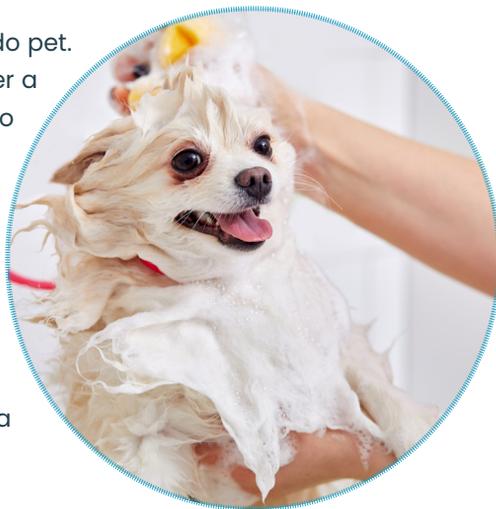


01

Higiene Básica do Pet

1.1. Banho e Cuidados com a Pelagem

A higiene é fundamental para a saúde do pet. O banho regular é essencial para manter a pele e o pelo limpos, mas deve ser feito com cautela. Cães e gatos possuem uma barreira natural na pele que pode ser prejudicada por banhos excessivos ou com produtos inadequados. Utilize sempre shampoos próprios para pets e siga a frequência recomendada pelo veterinário, que pode variar conforme o tipo de pelo e a necessidade específica do animal.



Dicas para o banho ideal:

- **Temperatura da água:** Deve ser morna, nunca quente.
- **Produto adequado:** Use shampoos neutros específicos para pets.
- **Secagem:** Seque bem o animal para evitar proliferação de fungos, especialmente em pets com pelo longo.

1.2. Escovação do Pelo

Escovar o pelo do pet regularmente ajuda a remover pelos mortos e evita a formação de nós. Em cães e gatos de pelo longo, essa prática deve ser feita diariamente. Já para pets de pelo curto, uma escovação semanal pode ser suficiente.

Benefícios da escovação:

- **Evita problemas de pele:** A escovação ajuda a estimular a circulação e distribui os óleos naturais da pele.
- **Reduz queda de pelos:** Evita o acúmulo de pelos mortos pela casa.

1.3. Cuidados com as Unhas

As unhas dos pets precisam ser aparadas regularmente para evitar desconforto e lesões. Cães que não andam muito em superfícies ásperas podem ter crescimento excessivo das unhas, o que pode causar dificuldades ao caminhar.

Como cortar as unhas corretamente:

- **Ferramenta adequada:** Utilize um cortador de unhas específico para pets.
- **Cuidado com a parte viva da unha (sabugo):** Corte apenas a parte clara da unha, evitando cortar próximo ao sabugo, que pode sangrar e causar dor.

1.4. Limpeza dos Ouvidos

A limpeza dos ouvidos deve ser feita regularmente para evitar infecções. Cães e gatos com orelhas longas ou com muita pelagem nessa região estão mais propensos a desenvolver otites.



Passos para a limpeza correta:

- **Utilize soluções específicas:** Não use cotonetes ou produtos não indicados para pets.
- **Verifique o acúmulo de cera:** Se notar mau cheiro ou secreções, consulte o veterinário.

1.5. Higiene Ocular

Manter a região dos olhos limpa é essencial, especialmente para raças com tendência ao acúmulo de secreções oculares. Limpe ao redor dos olhos com uma gaze umedecida com soro fisiológico.

Cuidados:

- **Nunca use produtos para humanos nos olhos dos pets.**
- **Fique atento a sinais de irritação:** Se os olhos estiverem vermelhos ou lacrimejando, procure um veterinário.

02

Saúde Bucal

A saúde bucal é muitas vezes negligenciada, mas desempenha um papel crucial no bem-estar dos pets. Problemas dentários podem levar a infecções graves que afetam órgãos como o coração e os rins.

2.1. Escovação dos Dentes

A escovação diária dos dentes é a melhor forma de prevenir o acúmulo de placa bacteriana e tártaro, que podem evoluir para doenças periodontais.

Como escovar os dentes do pet:

- **Utilize escovas e pastas específicas para pets:** Nunca use produtos destinados a humanos.
- **Comece cedo:** O ideal é habituar o pet desde filhote.

2.2. Petiscos Dentais

Além da escovação, você pode complementar a limpeza com petiscos dentais que ajudam a remover resíduos e fortalecem os dentes.

Dica: Sempre escolha petiscos aprovados por veterinários, evitando alimentos que possam quebrar ou danificar os dentes.

2.3. Limpezas Veterinárias Regulares

Mesmo com cuidados em casa, é importante levar o pet ao veterinário para limpezas mais profundas, realizadas sob sedação leve. Esse procedimento ajuda a remover o tártaro acumulado e prevenir doenças periodontais.



03 Vacinação

As vacinas são essenciais para proteger os pets contra doenças graves e muitas vezes fatais. Mantê-las em dia é fundamental para a saúde do seu amigo.

3.1. Principais Vacinas para Cães

- **V10 ou V8:** Protege contra doenças como cinomose, parvovirose, leptospirose e hepatite infecciosa.
- **Vacina Antirrábica:** Protege contra a raiva, uma doença que pode ser transmitida para humanos.

3.2. Principais Vacinas para Gatos

- **Tríplice ou Quádrupla Felina:** Protege contra panleucopenia, rinotraqueíte, calicivirose e, no caso da quádrupla, leucemia felina.
- **Vacina Antirrábica Felina:** Também essencial para gatos, especialmente aqueles que têm contato com o exterior.

3.3. Importância da Repetição Anual

Tanto cães quanto gatos precisam ser vacinados anualmente para garantir que a imunidade contra essas doenças seja mantida. Converse com o veterinário para seguir o calendário de vacinação ideal.



04 Vermífugos e Antipulgas

Manter o controle de parasitas como vermes, pulgas e carrapatos é indispensável para a saúde dos pets e para evitar a transmissão de doenças.

4.1. Vermífugos

Os vermífugos devem ser administrados regularmente para prevenir infestações intestinais que podem causar problemas graves de saúde, como anemia e obstruções intestinais.

- **Recomendação de uso:** Siga a orientação do veterinário sobre a frequência de vermifugação, que pode variar de acordo com a exposição do pet ao ambiente externo.

4.2. Antipulgas e Carrapaticidas

Pulgas e carrapatos podem causar doenças sérias, como erliquiose e babesiose, que podem ser fatais se não tratadas. Utilize coleiras, pipetas ou medicamentos orais antiparasitários para manter seu pet protegido.

- **Dica:** Mantenha o ambiente limpo e evite áreas infestadas por parasitas.



05 Consultas de Rotina

As consultas de rotina são a base da medicina preventiva. Elas permitem que o veterinário detecte possíveis problemas de saúde antes que se tornem graves.

5.1. Check-ups Periódicos

Durante a consulta, o veterinário realiza um exame físico completo, incluindo a verificação de peso, sinais vitais e exame de pele e mucosas.

- **Frequência recomendada:** Para pets jovens, uma consulta anual é geralmente suficiente. Já pets idosos podem precisar de visitas semestrais.

5.2. Exames Laboratoriais

Os exames de sangue e urina ajudam a detectar alterações internas que não são visíveis externamente. Eles são essenciais para monitorar a saúde do pet ao longo da vida.

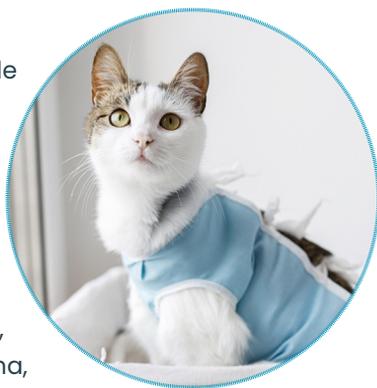
06 Castração

A castração não é apenas uma medida de controle populacional, mas também traz diversos benefícios à saúde do pet.

6.1. Benefícios para a Saúde

A castração previne o desenvolvimento de tumores e infecções no sistema reprodutor. Em fêmeas, reduz drasticamente o risco de câncer de mama, especialmente quando realizada antes do primeiro cio.

Nos machos, a castração previne câncer de próstata e testículos.



6.2. Benefícios Comportamentais

Pets castrados tendem a ser menos agressivos e territorialistas, além de apresentarem menor tendência à fuga e comportamentos indesejados como a marcação de território.



Alimentação Saudável

Oferecer uma alimentação balanceada é um dos pilares para manter seu pet saudável.

7.1. Ração Comercial x Alimentação Natural

A ração comercial de alta qualidade é formulada para fornecer todos os nutrientes necessários para a saúde do pet. Já a alimentação natural, preparada em casa, deve ser feita sob orientação de um veterinário especializado para garantir o equilíbrio nutricional.

7.2. Alimentos Proibidos

Existem alguns alimentos que nunca devem ser oferecidos aos pets, como chocolate, cebola, uvas e abacate, que podem ser tóxicos e levar a complicações graves.





08 Exercícios e Enriquecimento Ambiental

Manter o pet fisicamente ativo e mentalmente estimulado é crucial para a saúde geral e o bem-estar dele.

8.1. Exercícios Físicos

Os cães precisam de caminhadas diárias para manter o peso ideal e evitar o sedentarismo. Gatos, embora mais sedentários, também precisam de estímulos físicos, como brinquedos e arranhadores.

8.2. Enriquecimento Mental

Brinquedos interativos ajudam a manter a mente do pet ativa, prevenindo o tédio e comportamentos destrutivos. Atividades que imitam comportamentos naturais, como caça e busca, são altamente recomendadas.

09 Saúde Mental e Estresse

Os pets, assim como os humanos, podem sofrer de estresse e ansiedade. Isso pode se manifestar em comportamentos como destruição de objetos, vocalização excessiva e automutilação.

9.1. Sinais de Estresse

- **Lambedura excessiva**
- **Comportamento destrutivo**
- **Mudanças no apetite**

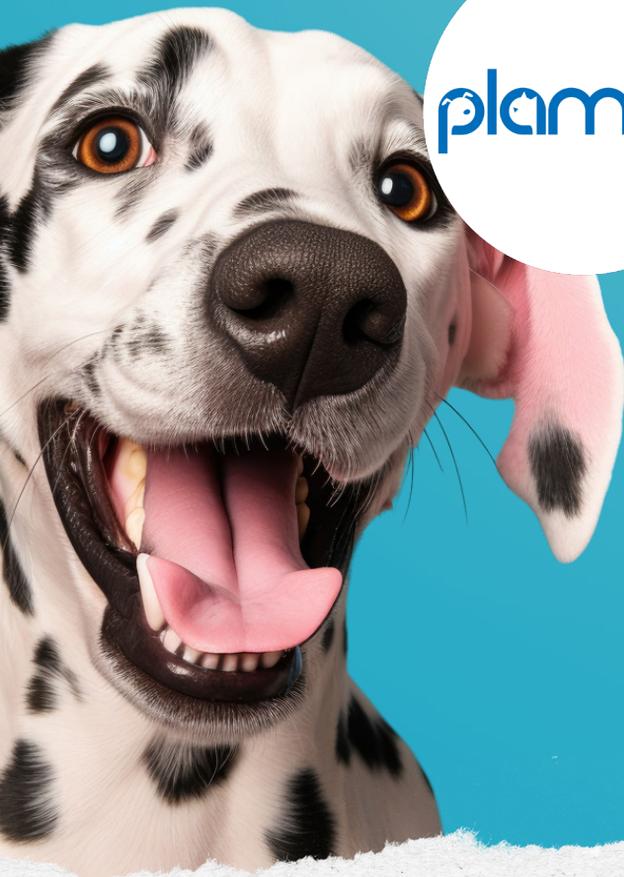
9.2. Como Aliviar o Estresse

- **Ofereça um ambiente seguro e confortável.**
- **Proporcione rotinas de exercícios regulares e interações sociais com outros pets.**

10 Prevenção é a Melhor Escolha

A melhor maneira de garantir que seu pet viva muitos anos feliz e saudável é cuidar dele com prevenção. Manter as vacinas em dia, fazer consultas de rotina, cuidar da alimentação e proporcionar um ambiente cheio de estímulos são cuidados essenciais para evitar problemas de saúde e garantir o bem-estar do seu companheiro.

Assim, você cuida hoje para que ele aproveite o amanhã com toda a energia!



plamev
pet

 @plamevoficial

www.plamev.com.br

CNPJ: 17.745.307/0001-14 - Plamev Administradora de Benefícios de Atenção a Saúde de Animais Domésticos S.A

Rua Ministro Oroszimbo Nonato, 215, lote 0001 PAVMTO6 QUADRAC, Vila da Serra, Nova Lima / MG CEP: 34.006-053