



plamev

COMPORTAMENTO
GUIA ESSENCIAL PARA PROTEGER
A SAÚDE DO SEU PET:
ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO
PARA PETS

Assim como nós, humanos, os pets precisam de estímulos físicos e mentais para se manterem saudáveis e felizes. Cães e gatos, quando privados de atividades adequadas, podem desenvolver comportamentos destrutivos, estresse, depressão e até problemas de saúde relacionados à inatividade.

O enriquecimento ambiental é uma prática que oferece desafios e diversão para os animais, mantendo suas mentes ativas e corpos em movimento. Por isso trouxemos uma série de dicas práticas para proporcionar ao seu pet um ambiente estimulante e atividades que o manterão mentalmente engajado e fisicamente saudável.



QRCODE PARA OS
EBOOKS ONLINE

Gostou desse conteúdo, aponte sua camera para o
QRcode ao lado para ter acesso aos outros e-books.

SUMÁRIO

O Que é Enriquecimento Ambiental para Pets?



Atividades Físicas para Cães



Atividades Físicas para Gatos



Enriquecimento Mental para Cães



Enriquecimento Mental para Gatos



Socialização como Enriquecimento



Enriquecimento Sensorial



Estímulos Olfativos para Cães e Gatos



01

O Que é Enriquecimento Ambiental para Pets?

1.1. Definição

O enriquecimento ambiental é uma prática que visa tornar a vida dos animais mais feliz e estimulante, proporcionando atividades que mantêm tanto o corpo quanto a mente deles ativos. Para cães e gatos, isso pode significar brincadeiras, desafios divertidos, oportunidades de socialização e até pequenas mudanças no ambiente que os cercam.

O objetivo é simples: deixar nossos pets mais satisfeitos emocional e mentalmente, oferecendo experiências que se assemelham aos comportamentos que teriam na natureza, como caçar, interagir com outros.

1.2. A importância do Enriquecimento

O enriquecimento ambiental evita o tédio e o estresse, que são as principais causas de comportamentos destrutivos, como morder móveis, latir excessivamente ou urinar fora do lugar. Além disso, pets mentalmente estimulados tendem a ser mais equilibrados e felizes, o que melhora a convivência com os tutores.

Benefícios do Enriquecimento Ambiental:

- Redução de comportamentos problemáticos.
- Aumento do bem-estar físico e mental.
- Estímulo ao desenvolvimento cognitivo e emocional.
- Prevenção de doenças relacionadas ao sedentarismo.



02

Atividades Físicas para Cães

2.1. Caminhadas Diárias

As caminhadas são uma das atividades físicas mais importantes para os cães. Além de manter o corpo ativo, elas proporcionam estímulos externos, como novos cheiros e interações sociais com outros cães e pessoas.

Dicas para Caminhadas:

- Caminhe com o cão em horários mais frescos do dia para evitar o calor excessivo.
- Varie os caminhos para oferecer novos estímulos sensoriais.
- Use uma coleira adequada ao porte do cão para evitar desconfortos ou lesões.



2.2. Brincadeiras de Buscar

A brincadeira de buscar objetos, como bolas ou frisbees, é uma excelente forma de exercício físico e mental para os cães, pois além de correrem, eles precisam focar na tarefa de pegar o objeto e trazê-lo de volta.

Benefícios da Brincadeira de Buscar:

- Fortalece a musculatura e a resistência cardiovascular.
- Melhora o controle e a obediência do cão.
- Oferece um estímulo mental ao exigir concentração e foco.



2.3. Pistas de Agilidade

Pistas de agilidade são circuitos que desafiam o cão a superar obstáculos, como túneis, rampas e saltos. Essa atividade é excelente para cães de alta energia, como border collies, e melhora não apenas a condição física, mas também a habilidade de seguir comandos.

Como Criar uma Pista de Agilidade em Casa:

- Utilize objetos domésticos, como caixas, cadeiras e vassouras, para criar obstáculos.
- Recompense o cão com petiscos sempre que ele superar um obstáculo corretamente.

03

Atividades Físicas para Gatos

3.1. Brincadeiras de Caça

Gatos, por natureza, são predadores. Brincadeiras que imitam o comportamento de caça são extremamente estimulantes para eles. Use brinquedos que se movimentem, como varinhas com penas, para despertar o instinto de caça.

Dicas de Brincadeiras de Caça:

- Movimente o brinquedo de maneira irregular, imitando os movimentos de uma presa.
- Dê ao gato a chance de “capturar” o brinquedo de vez em quando, para evitar frustração.



3.2. Enriquecimento Vertical

Gatos adoram explorar o ambiente em diferentes alturas. Criar espaços verticais, como prateleiras, arranhadores grandes e móveis adaptados, permite que eles se movimentem mais e tenham uma visão privilegiada do ambiente.

Benefícios do Enriquecimento Vertical:

- Melhora o equilíbrio e a coordenação motora.
- Oferece um espaço de fuga e descanso, o que é importante para gatos que compartilham o lar com outros animais.
- Proporciona uma forma de exercício ao subir e descer constantemente.

3.3. Brinquedos Interativos

Pistas de agilidade são circuitos que desafiam o cão a superar obstáculos, como túneis, rampas e saltos. Essa atividade é excelente para cães de alta energia, como border collies, e melhora não apenas a condição física, mas também a habilidade de seguir comandos.

Como Criar uma Pista de Agilidade em Casa:

- Utilize objetos domésticos, como caixas, cadeiras e vassouras, para criar obstáculos.
- Recompense o cão com petiscos sempre que ele superar um obstáculo corretamente.



04

Atividades Físicas para Cães

4.1. Brinquedos de Dispensação de Petiscos

Brinquedos que liberam petiscos aos poucos, conforme o cão interage com eles, são uma excelente forma de enriquecer mentalmente o animal. Isso o mantém ocupado e estimula o raciocínio, pois ele precisa descobrir como liberar os petiscos.

Exemplos de Brinquedos de Dispensação:

- **Kong:** Um dos brinquedos mais conhecidos, o Kong pode ser recheado com ração úmida ou petiscos, desafiando o cão a descobrir como retirar o alimento.
- **Puzzles caninos:** brinquedos que exigem que o cão mova peças para encontrar a recompensa.

4.2. Jogos de Esconde-Esconde

Esconder petiscos pela casa e incentivar o cão a encontrá-los é uma forma divertida e eficaz de trabalhar o olfato e o raciocínio do animal.

Como fazer:

- Esconda petiscos ou brinquedos em locais acessíveis e encoraje o cão a encontrá-los, usando comandos como “procura” ou “busca”.
- Aumente o nível de dificuldade aos poucos, escondendo os petiscos em lugares mais difíceis.



05

Atividades Físicas para Gatos

5.1. Alimentadores Interativos

Gatos são naturalmente curiosos e se beneficiam de alimentadores interativos, que os incentivam a “caçar” a comida, em vez de simplesmente encontrá-la no prato.

Tipos de Alimentadores Interativos:

- Pratos com obstáculos, onde o gato precisa mover a comida para conseguir comê-la.
- Brinquedos que liberam ração aos poucos, exigindo que o gato interaja com o objeto.

5.2. Jogos de Enigmas

Brinquedos de enigma, como quebra-cabeças, desafiam o gato a usar a inteligência e resolver problemas para obter uma recompensa. Gatos que vivem em ambientes fechados especialmente se beneficiam dessas atividades, que imitam desafios naturais de caça.

Como usar:

- Ofereça um brinquedo com compartimentos escondidos e petiscos no interior.
- Ensine o gato a manipular o objeto até liberar o alimento.



06

Socialização como Enriquecimento

6.1. Socialização para Cães

Cães são animais sociais e se beneficiam muito de interações com outros cães e humanos. A socialização ajuda a evitar problemas de comportamento, como medo excessivo ou agressividade.

Dicas de socialização:

- Leve o cão para parques apropriados para cães, onde ele possa brincar com outros animais.
- Promova encontros regulares com outros cães de amigos ou familiares, sempre supervisionando a interação.



6.2. Socialização para Gatos

Embora os gatos sejam mais independentes, a socialização também é importante, especialmente se o gato for introduzido a novos membros da família, como outros pets ou humanos.

Benefícios do Enriquecimento Vertical:

- Ao apresentar um novo animal ou pessoa, faça-o de forma gradual e em ambiente controlado.
- Use recompensas e brincadeiras para criar associações positivas.



07 Enriquecimento Sensorial

7.1. Estímulos Visuais e Auditivos para Cães

Os cães se beneficiam de estímulos sensoriais, como assistir vídeos específicos para cães, que incluem imagens de outros animais, ou sons relaxantes. Esses estímulos ajudam a manter o cão calmo e distraído.

Como Usar Estímulos Sensoriais:

- Use vídeos que simulam o ambiente externo, como paisagens naturais, ou que mostrem outros cães brincando.
- Reproduza sons relaxantes, como música clássica ou sons da natureza, para ajudar a relaxar o cão.



7.2. Estímulos Visuais e Auditivos para Gatos

Gatos são fascinados por estímulos visuais, como luzes, sombras e movimentos rápidos.

Brinquadeiras com luzes de laser e vídeos específicos para gatos, com imagens de pássaros ou peixes, são boas opções para mantê-los entretidos.



Dicas de Estímulos para Gatos:

- Use brinquedos de laser, mas sempre permita que o gato “capture” algo real no final da brincadeira, para evitar frustração.
- Ofereça vídeos que simulem a natureza, como pássaros voando, para prender a atenção do gato.



08

Estímulos Olfativos para Cães e Gatos

8.1. O Desenvolvimento pelo Olfato

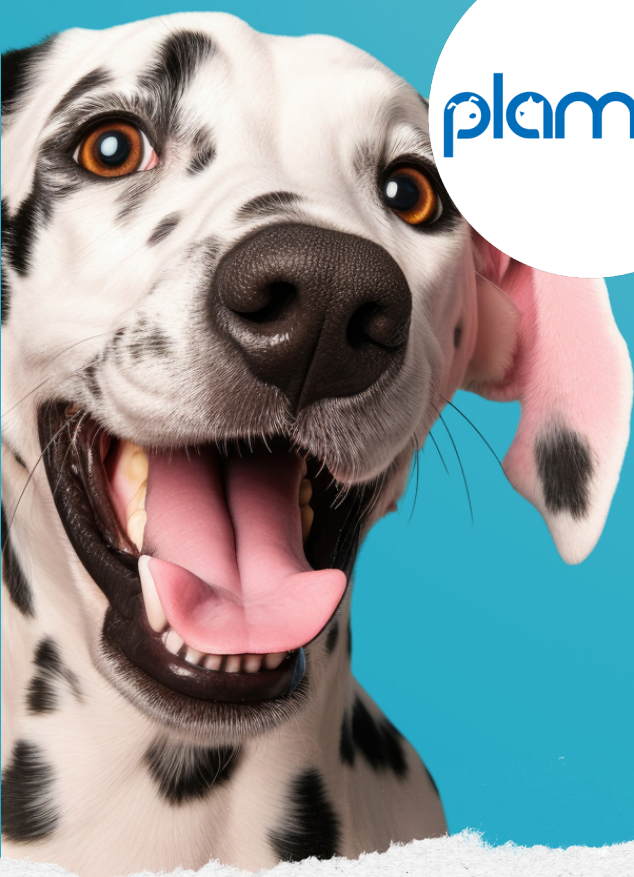
Tanto cães quanto gatos têm o olfato extremamente desenvolvido e podem se beneficiar de atividades que envolvam diferentes cheiros. Use ervas como catnip para gatos ou brinquedos com aromas atraentes para cães.

Dicas de Estímulos Olfativos:

- Espalhe pequenos sacos de catnip pela casa para que o gato explore e brinque.
- Use brinquedos aromatizados para cães, que incentivem a exploração e o farejamento.

Conclusão

Cuidar para que seu pet esteja sempre ativo, estimulado e feliz é parte essencial da jornada de ser tutor. Com as atividades de Enriquecimento físico e mental encontrados aqui, você vai poder oferecer uma vida mais saudável e equilibrada ao seu companheiro de quatro patas. Além disso, essas práticas vão fortalecer ainda mais o laço entre vocês, ajudando seu pet a ter uma vida longa, cheia de bem-estar e alegria.



plamev
pet

 @plamevoficial

www.plamev.com.br

CNPJ: 17.745.307/0001-14 - Plamev Administradora de Benefícios
de Atenção a Saúde de Animais Domésticos S.A

Rua Ministro Orozimbo Nonato, 215, lote 0001 PAVMT06 QUADRAC,
Vila da Serra, Nova Lima / MG CEP: 34.006-053