



plamev

PREVENÇÃO

**GUIA ESSENCIAL PARA PROTEGER
A SAÚDE DO SEU PET:
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA O
SEU PET**

A alimentação do seu pet é uma das bases para garantir uma vida longa e saudável. Assim como acontece com a gente, uma dieta equilibrada ajuda a prevenir doenças, fortalecer o sistema imunológico e manter o peso adequado, melhorando a qualidade de vida dos nossos cães e gatos. No entanto, as informações sobre o que é ou não seguro para eles podem ser confusas.

Aqui, vamos esclarecer tudo, falando sobre os melhores alimentos, o que evitar, e como garantir que a dieta do seu pet esteja ajustada às suas necessidades. Lembre-se: a consulta com o veterinário é sempre essencial!



QRCODE PARA OS
EBOOKS ONLINE

Gostou desse conteúdo, aponte sua camera para o
QRcode ao lado para ter acesso aos outros e-books.

SUMÁRIO

A Importância da Nutrição Adequada



O que dar para os Cães?



O que dar para os Gatos?



Alimentos que Devem Ser Evitados



Alimentação Saudável e Suplementação



Pets com Necessidades Especiais



Suplementos Alimentares



Hidratação é Essencial



Acompanhamento Veterinário



5 receitas saudáveis e caseiras para pets

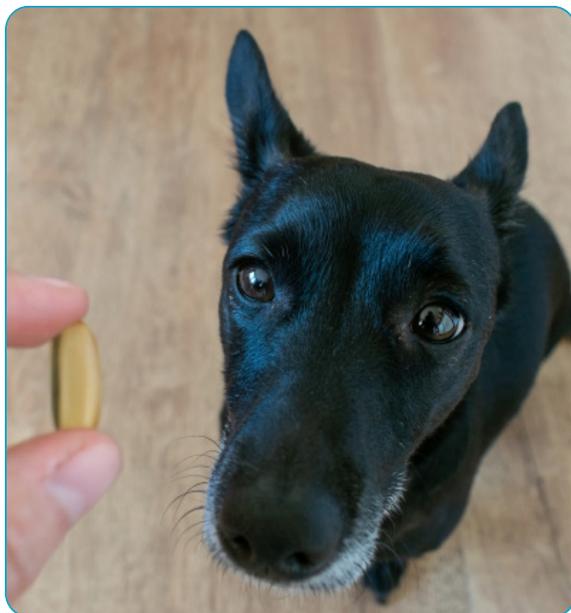


01

A Importância da Nutrição Adequada

Por que é tão importante?

Uma alimentação correta faz toda a diferença na vida do seu pet. Ela fortalece o sistema imunológico, previne doenças e mantém o peso ideal. Dietas desequilibradas podem causar problemas sérios, como obesidade, diabetes e até doenças cardíacas.



Diferenças entre cães e gatos

cães e gatos têm necessidades nutricionais diferentes. Os cães são onívoros, podendo comer carnes, vegetais e grãos, enquanto os gatos são carnívoros estritos, ou seja, precisam de uma dieta rica em proteínas animais para se manter em saudáveis.

02

O que dar para os Cães?

Ração de qualidade:

as rações comerciais são balanceadas e práticas, mas escolha sempre uma de boa qualidade, adequada à idade e ao tamanho do seu cão. Uma combinação de ração seca e úmida pode ser ideal, pois a seca ajuda na saúde bucal e a úmida é mais saborosa.



Alimentação natural:

a dieta caseira, como a BARF, tem ganhado espaço, oferecendo carnes cruas, vísceras e vegetais. No entanto, é fundamental que isso seja feito com supervisão veterinária, para evitar desequilíbrios ou contaminações.

Proteínas e gorduras:

carnes magras como frango, peixes ricos em ômega-3, e óleos saudáveis como o de coco e peixe são essenciais para garantir energia e saúde da pele e pelo.



03

O que dar para os Gatos?

Proteínas são tudo para os felinos:

os gatos precisam de uma alimentação rica em proteínas animais. A taurina, por exemplo, só é encontrada nas carnes e é essencial para a saúde deles.

Gorduras essenciais:

óleo de peixe e carnes gordurosas são importantes para a pele, pelo e sistema imunológico do gato.

Rações específicas:

gatos precisam de rações que levem em conta suas particularidades. As rações úmidas são ótimas, especialmente para hidratação.



04 Alimentos que Devem Ser Evitados

Para cães:

Chocolate, cebola, alho, uvas e passas são altamente tóxicos. Fique de olho e nunca deixe seu pet ter acesso a esses alimentos.

Para gatos:

Peixe cru e laticínios também devem ser evitados, pois causam problemas digestivos e interferem na absorção de nutrientes.



05 Alimentação por Fase de Vida

Filhotes:

Precisam de mais proteínas e calorias. A introdução de alimentos sólidos começa por volta das 6 semanas de vida, sempre com acompanhamento veterinário.

Adultos:

Uma dieta equilibrada e ajustada ao peso ideal é crucial.

Idosos:

Nesta fase, os pets precisam de menos gordura e proteínas fáceis de digerir, já que o metabolismo deles diminui e podem surgir problemas como artrite.



06

Pets com Necessidades Especiais

Alergias alimentares:

Alguns pets têm alergia a carne bovina, frango ou grãos. Nesses casos, uma dieta hipoalergênica é o melhor caminho.

Doenças renais e obesidade:

Para pets com problemas renais, dietas com baixo teor de fósforo são indicadas. Para obesidade, a chave é uma dieta rica em fibras e controlada em calorias.



07 Suplementos Alimentares

Quando são necessários?

Para pets com doenças crônicas ou idosos, suplementos podem ajudar, mas devem ser recomendados pelo veterinário.

Principais suplementos:

Ômega-3 para a pele e articulações, condroitina e glucosamina para pets mais velhos são ótimos exemplos.



08 Hidratação é Essencial

Água fresca é indispensável. A desidratação pode ser grave, especialmente para os gatos. Ofereça várias tigelas de água e, se possível, uma fonte de água corrente, pois muitos gatos preferem beber assim.



09 Acompanhamento Veterinário

Cada pet é único, e a dieta deles deve ser adaptada conforme a fase da vida, raça, peso e condição de saúde. O veterinário vai te guiar na melhor escolha e ajustar a alimentação do seu pet para mantê-lo saudável e feliz.

Conclusão

Alimentar bem o seu pet é uma das maiores formas de demonstrar cuidado e amor. Ao seguir essas orientações e consultar sempre o veterinário, você garante uma vida longa, ativa e cheia de momentos felizes ao lado do seu amigo de quatro patas.



5 receitas saudáveis e caseiras para pets:



Frango com Legumes

Ingredientes:

- 1 xícara de peito de frango desfiado (sem tempero);
- ½ xícara de cenoura cozida e picada;
- ½ xícara de abobrinha cozida e picada;
- 1 colher de sopa de óleo de coco (opcional);

Modo de preparo:

- Cozinhe o peito de frango sem temperos e desfie.
- Cozinhe a cenoura e a abobrinha até ficarem macias.
- Misture o frango desfiado com os legumes e adicione o óleo de coco para dar um toque extra de sabor e nutrientes.



Carne Moída com Abóbora e Espinafre

Ingredientes:

- 200g de carne moída magra
- ½ xícara de abóbora cozida e amassada
- ½ xícara de espinafre cozido e picado (opcional);

Modo de preparo:

- Cozinhe a carne moída em fogo baixo, sem óleo ou temperos.
- Cozinhe a abóbora e o espinafre separadamente.
- Misture tudo e sirva morno. Essa combinação ajuda a fornecer proteínas e fibras essenciais.



Salmão com Batata Doce e Brócolis

Ingredientes:

- 1 filé de salmão (sem pele e sem espinhos);
- 1 batata doce pequena cozida;
- ½ xícara de brócolis cozido.

Modo de preparo:

- Cozinhe o salmão em água ou vapor, sem adicionar sal ou temperos.
- Cozinhe a batata doce até ficar macia e amasse.
- Cozinhe o brócolis e corte em pedaços pequenos.
- Misture o salmão com a batata doce e o brócolis.



Ovo Mexido com Arroz Integral e Cenoura

Ingredientes:

- 2 ovos;
- ½ xícara de arroz integral cozido;
- ½ xícara de cenoura ralada.

Modo de preparo:

- Cozinhe o arroz integral e reserve.
- Bata os ovos e prepare-os mexidos sem óleo.
- Cozinhe a cenoura por alguns minutos.
- Misture tudo para um prato simples e nutritivo.



Frango com Aveia e Espinafre

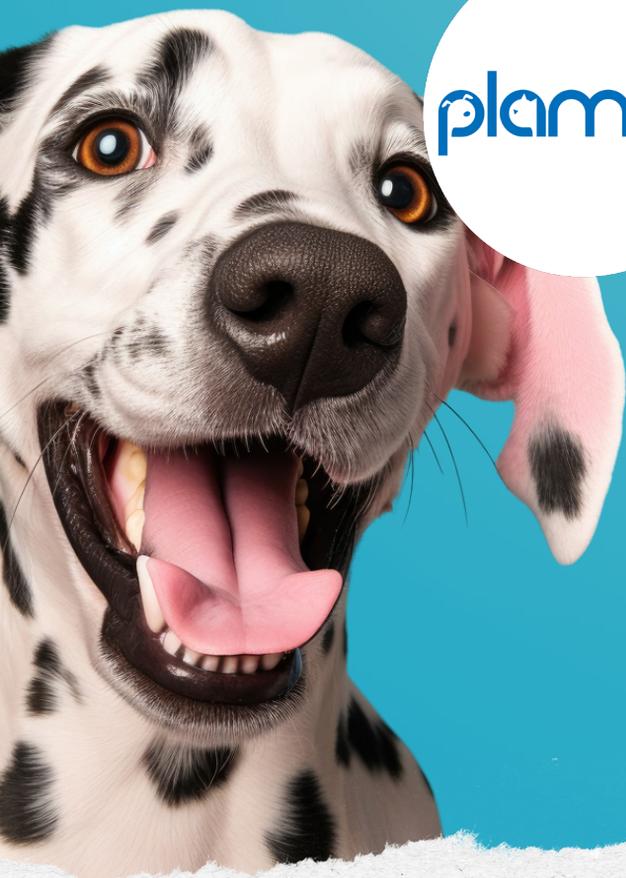
Ingredientes:

- 1 xícara de frango desfiado;
- ¼ xícara de aveia em flocos finos;
- ½ xícara de espinafre cozido e picado.

Modo de preparo:

- Cozinhe o frango sem temperos e desfie.
- Cozinhe o espinafre até ficar macio.
- Misture a aveia com um pouco de água até formar uma papa.
- Combine o frango desfiado com o espinafre e a aveia. Sirva morno para o seu pet.





plamev
pet

 @plamevoficial

www.plamev.com.br

CNPJ: 17.745.307/0001-14 - Plamev Administradora de Benefícios de Atenção a Saúde de Animais Domésticos S.A

Rua Ministro Oroszimbo Nonato, 215, lote 0001 PAVMTO6 QUADRAC, Vila da Serra, Nova Lima / MG CEP: 34.006-053