



plamev
pet

**PREVENÇÃO
GUIA ESSENCIAL PARA PROTEGER
A SAÚDE DO SEU PET:
PREVENÇÃO DAS DOENÇAS
MAIS COMUNS**

Prevenir doenças em pets é fundamental para garantir uma vida longa e saudável para cães e gatos. Doenças comuns como infecções respiratórias, doenças de pele, problemas digestivos e parasitas podem ser evitadas com práticas simples de cuidado diário, vacinação em dia e acompanhamento veterinário regular.

Aqui, você vai descobrir as principais doenças que afetam os pets e como prevenir cada uma delas. Assim, você estará preparado para cuidar da saúde do seu amigo de maneira prática e eficaz, mantendo-o feliz e saudável por muito mais tempo.



QR CODE PARA OS
EBOOKS ONLINE

Gostou desse conteúdo, aponte sua camera para o QRcode ao lado para ter acesso aos outros e-books.

SUMÁRIO

Importância da Prevenção de Doenças



Doenças Comuns e Como Prevenir



Vacinação e Imunização



Higiene e Cuidados Diários



Alimentação Saudável e Suplementação



Exercícios e Saúde Mental



Visitas Regulares ao Veterinário



01

Importância da prevenção de doenças

1.1. O Papel da Prevenção

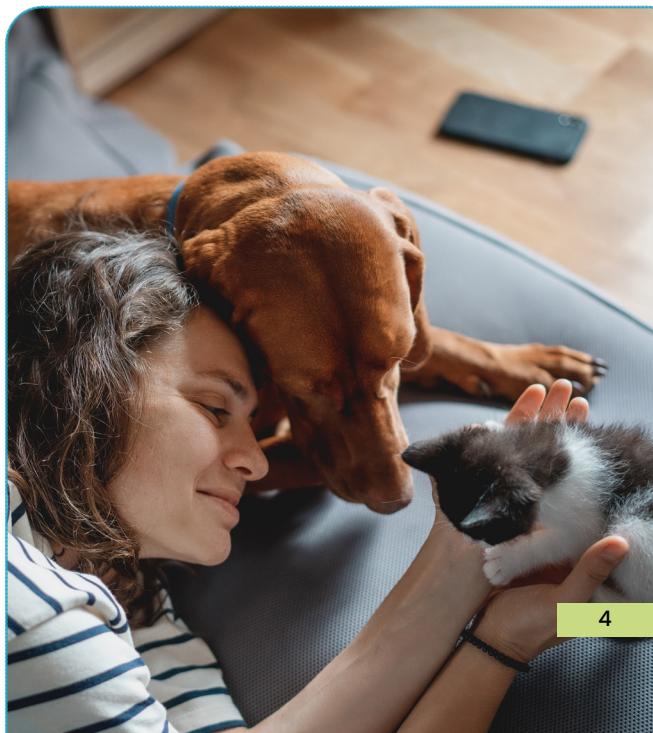
Prevenir doenças é muito mais eficaz e menos custoso do que tratar uma doença após seu surgimento. A prevenção envolve vacinas, controle de parasitas, alimentação adequada, higiene, e visitas regulares ao veterinário.

Vantagens da prevenção:

- Reduz o risco de doenças graves.
- Melhora a qualidade de vida e o bem-estar do pet.
- Economiza dinheiro a longo prazo, evitando tratamentos caros.
- Aumenta a longevidade do animal.

1.2. Diferenças entre Cães e Gatos na Prevenção

Embora tomando todos os cuidados preventivos sejam semelhantes, cães e gatos possuem particularidades em suas rotinas de saúde. Cães tendem a ter mais contato com o ambiente externo, exigindo maior atenção a parasitas e vacinas. Gatos, especialmente os que vivem em ambientes fechados, têm um risco menor de contágio, mas ainda precisam de cuidados específicos, como vacinação e controle de vermes e outros parasitas.





Doenças Comuns e Como Prevenir

2.1. Doenças Respiratórias

2.1.1. Tosse dos Canis (Traqueobronquite Infecciosa Canina)

A tosse dos canis é uma infecção respiratória comum em cães, especialmente aqueles que frequentam creches, hotéis ou parques para cães. Ela é altamente contagiosa, mas pode ser prevenida com vacinas anuais.

Prevenção:

- Vacinação:** A vacina contra a tosse dos canis é eficaz e deve ser aplicada anualmente.
- Ambientes ventilados:** Evite locais com muitos cães.
- Higiene do local:** Certifique-se de que creches e hotéis para cães sigam práticas rigorosas de higiene.

2.1.2. Rinotraqueíte Felina

A rinotraqueíte felina é uma infecção viral altamente contagiosa que afeta o trato respiratório superior dos gatos. Ela pode causar espirros, secreção nasal, febre e falta de apetite.

Prevenção:

- Vacinação:** A vacina tríplice ou quádrupla felina inclui proteção contra essa infecção. Deve ser feita em filhotes e reforçada anualmente.
- Evitar contato com gatos infectados:** Gatos de ambientes internos estão mais protegidos.



2.2. Doenças de Pele

2.2.1. Dermatite Alérgica

A dermatite alérgica é uma condição comum em cães e gatos, causada por alergias a pulgas, alimentos ou substâncias ambientais. Os sintomas incluem coceira intensa, vermelhidão e perda de pelo.

Prevenção:

- **Controle de pulgas:** use antiparasitários regulares, como coleiras antipulgas e pipetas.
- **Alimentação de qualidade:** algumas alergias são causadas por ingredientes da ração. Ofereça alimentos hipoalergênicos se o pet apresentar sintomas.
- **Higiene e limpeza:** mantenha o ambiente limpo e livre de alérgenos como ácaros e pólen.

2.2.2. Sarna

A sarna é causada por ácaros que invadem a pele do pet, levando a intensa coceira, inflamação e queda de pelos. Existem dois tipos principais: sarna sarcóptica e sarna demodécica.

Prevenção:

- **Evitar o contato com animais infectados:** A sarna é altamente contagiosa, especialmente a sarcóptica, que pode passar para humanos.
- **Uso de antiparasitários:** Manter o controle de parasitas ajuda a evitar a infestação de ácaros.





2.3. Doenças Digestivas

2.3.1. Gastrite e Problemas Intestinais

A gastrite e outros problemas intestinais podem ser causados por mudanças repentinas na dieta, ingestão de alimentos inadequados ou infecções virais.

Prevenção:

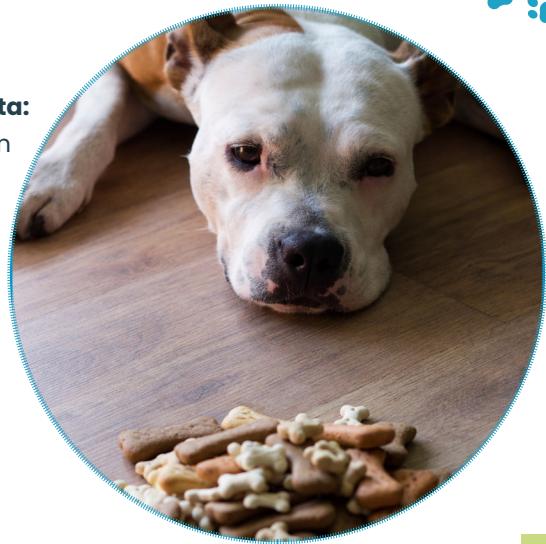
- **Alimentação balanceada:** Forneça rações de qualidade ou alimentação natural sob orientação veterinária.
- **Evite alimentos perigosos:** Nunca ofereça alimentos como chocolate, uvas, cebola e alho, que são tóxicos para cães e gatos.
- **Transição gradual:** Sempre faça mudanças na dieta do pet de forma gradual para evitar distúrbios digestivos.

2.3.2. Pancreatite

A pancreatite é uma inflamação do pâncreas, geralmente causada por uma dieta rica em gorduras. Os sintomas incluem vômito, dor abdominal e letargia.

Prevenção:

- **Controle de gordura na dieta:** Evite alimentos ricos em gordura, como restos de comida humana.
- **Evite alimentar o pet com comida de mesa:** Alimentos humanos que geralmente contêm ingredientes que não são saudáveis para os pets.



2.4. Infecções por Parasitas

2.4.1. Verminoses

Os vermes intestinais, como ancilostomídeos, tricurídeos e têniás, são comuns tanto em cães quanto em gatos, podendo causar diarreia, perda de peso e anemia.

Prevenção:

- **Vermifragação regular:** Consulte o veterinário sobre a frequência adequada de administração de vermífugos.
- **Higiene ambiental:** Mantenha o ambiente limpo e evite que o pet ingira alimentos ou água contaminados.





2.4.2. Doenças Transmitidas por Carrapatos

Doenças como a erliquiose e a babesiose são transmitidas por carrapatos e podem ser fatais se não tratadas.

Prevenção:

- **Controle de carrapatos:** Use coleiras, pipetas e shampoos antiparasitários regularmente.
- **Inspeção após passeios:** Sempre inspecione o pet após caminhadas em áreas arborizadas ou gramados.

03 Vacinação e Imunização

3.1. Importância da Vacinação

A vacinação é a principal forma de prevenir muitas doenças graves em cães e gatos. Ela ajuda a proteger não apenas o pet, mas também a comunidade, prevenindo surtos de doenças contagiosas.

3.2. Calendário de Vacinação para Cães

Filhotes (a partir de 6 semanas):

6-8 semanas:

- Vacina múltipla (V8 ou V10) – Protege contra cinomose, parvovirose, hepatite infecciosa, parainfluenza, leptospirose, etc.

10-12 semanas:

- Reforço da vacina múltipla.
- Vacina contra a raiva.

14-16 semanas:

- Reforço da vacina múltipla.
- Vacina contra a leptospirose (única).

Adultos:

1 ano:

- Reforço da vacina múltipla.
- Reforço da vacina contra a raiva.

Vacinas Adicionais:

Gripe Canina: Geralmente recomendada anualmente, especialmente para cães que frequentam creches ou parques.

Bordetella (Tosse dos Canis): Importante para cães que têm contato com outros cães em ambientes como pet shops ou hotéis.

A cada 1-3 anos:

Reforços da vacina múltipla e contra a raiva, dependendo da vacina utilizada e da orientação do veterinário.



Observações Importantes:

- Consulte sempre um veterinário para um calendário personalizado, considerando a raça, idade, histórico de saúde e estilo de vida do seu cão.
- Mantenha um registro das vacinas do seu pet, incluindo datas e tipos de vacinas recebidas.
- Esteja atento a qualquer reação adversa após a vacinação e entre em contato com o veterinário se necessário.



3.2. Calendário de Vacinação para gatos

Filhotes (a partir de 6 semanas):

6-8 semanas:

- Vacina múltipla (V3 ou V4) - Protege contra rinotraqueite viral, calicivirose e panleucopenia felina.

10-12 semanas:

- Reforço da vacina múltipla.
- Vacina contra a raiva.



14-16 semanas:

- Reforço da vacina múltipla.
- Vacina contra a leucemia felina (se o gato tiver acesso ao ambiente externo ou contato com outros gatos).

Adultos:

1 ano:

- Reforço da vacina múltipla.
- Reforço da vacina contra a raiva.
- Reforço da vacina contra a leucemia felina (se aplicável).



A cada 1-3 anos:

Reforços da vacina múltipla e contra a raiva, dependendo das vacinas utilizadas das recomendações do veterinário.

Vacinas Adicionais:

Vacina contra a clamidiose: recomendável para gatos que têm acesso ao ambiente externo ou que vivem em abrigos.

Vacina contra a tosse dos canis: se o gato tiver contato com outros gatos em ambientes como pet shops ou hotéis.



Observações Importantes:

- Sempre consulte um veterinário para um calendário de vacinação personalizado, levando em conta a idade, saúde, raça e estilo de vida do seu gato.
- Mantenha um registro detalhado das vacinas administradas, incluindo datas e tipos.
- Esteja atento a possíveis reações adversas após a vacinação e consulte o veterinário se necessário.



04

Higiene e Cuidados Diários

4.1. Banho e Higiene

A higiene regular é essencial para prevenir doenças de pele e manter o bem-estar geral do pet. O banho deve ser realizado de acordo com as necessidades do animal, utilizando produtos específicos para cães e gatos.

Dicas de higiene:

- Banho adequado:** Use sempre produtos próprios para pets e evite banhos muito frequentes, que podem ressecar a pele.
- Corte de unhas e escovação dos pelos:** Mantenha as unhas do pet aparadas e escove os pelos regularmente para evitar problemas como dermatites.



4.2. Limpeza de Ambientes

Manter a casa limpa e livre de parasitas é fundamental para a saúde do pet. Utilize produtos adequados para a limpeza de áreas onde o pet costuma ficar, especialmente camas, brinquedos e comedouros.

05

Alimentação Saudável e Suplementação

5.1. Alimentação Balanceada

Uma dieta equilibrada é fundamental para a saúde preventiva do pet. Raças e idades diferentes possuem necessidades nutricionais variadas, por isso é essencial oferecer uma alimentação de alta qualidade, específica para cada fase da vida.

Dicas de alimentação:

- Rações de qualidade:** Escolha rações de marcas confiáveis, que atendam às necessidades nutricionais do seu pet.
- Evite alimentos humanos:** Muitos alimentos comuns para humanos são tóxicos para cães e gatos, como chocolate, uvas e alimentos gordurosos.



5.2. Suplementos Nutricionais

Em alguns casos, suplementos podem ser indicados pelo veterinário para reforçar a dieta, especialmente para pets idosos ou com problemas de saúde específicos.

Suplementos comuns: Ômega-3 para a saúde da pele e do pelo, condroitina e glucosamina para suporte das articulações, e probióticos para melhorar a digestão.



06

Exercícios e Saúde Mental

6.1. A Importância dos Exercícios

Exercícios físicos são essenciais para prevenir a obesidade, melhorar a saúde cardiovascular e fortalecer músculos e ossos. Tanto cães quanto gatos precisam de atividades físicas regulares para se manterem saudáveis.

Dicas de exercícios:

- Cães:** Caminhadas diárias, brincadeiras com bolas e frisbees.
- Gatos:** Brinquedos interativos, arranhadores e atividades que simulem a caça.



6.2. Saúde Mental e Enriquecimento Ambiental

Além da saúde física, o bem-estar mental dos pets é essencial para evitar comportamentos destrutivos e promover uma vida equilibrada.

Dicas de enriquecimento mental:

Brinquedos inteligentes: Use brinquedos que estimulam o pensamento e a busca por recompensas.

Ambientes estimulantes: Gatos apreciam prateleiras e janelas onde possam observar o ambiente externo, enquanto cães adoram brincadeiras que envolvem interação social.



07

Visitas Regulares ao Veterinário

7.1. Check-ups Regulares

As visitas ao veterinário não devem ser feitas apenas em situações de emergência. Consultas regulares são fundamentais para detectar problemas de saúde precocemente e garantir que as vacinas, vermifugação e controle de parasitas estejam em dia.



7.2. Exames de Rotina

Exames de sangue, urina e fezes ajudam a monitorar a saúde interna do pet e podem detectar doenças antes mesmo que os sintomas apareçam.



Conclusão

A prevenção de doenças em pets é uma das responsabilidades mais importantes de qualquer tutor. Ao adotar práticas preventivas como vacinação, controle de parasitas, alimentação adequada e higiene, você estará garantindo uma vida longa, saudável e feliz para seu amigo de quatro patas. Lembre-se sempre de contar com a orientação do veterinário para ajustar a rotina de cuidados conforme as necessidades específicas do seu pet.



@plamevoficial

www.plamev.com.br

CNPJ: 17.745.307/0001-14 - Plamev Administradora de Benefícios
de Atenção à Saúde de Animais Domésticos S.A

Rua Ministro Orozimbo Nonato, 215, lote 0001 PAVMTO6 QUADRAC,
Vila da Serra, Nova Lima / MG CEP: 34.006-053